**ДВВС Виживання в небезпечних умовах:**

**Змістовий модуль 1.** Чинники ризику та виживання в природі

**Тема 1.** Чинники ризику та виживання в природі. Аварійне орієнтування на місцевості. **Тема 2.** Аварійне використання підручних засобів.

**Тема 3.** Захист від несприятливих кліматичних умов.

**Тема 4.** Забезпечення водою та їжею.

**Змістовий модуль 2. Основні небезпеки в різних природніх умовах**

**Тема 5.** Основні небезпеки: високогірні райони, приполярні райони,

**Тема 6.** Тайга, тундра,

**Тема 7.** Пустеля, тропіки,

**Тема 8.** Відкритий океан.

**Питання на практичні заняття :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Аварійний комплект спорядження;  Аварійне орієнтування на місцевості. Пересування в зимовий період;  Аварійне використання підручних засобів. Нетрадиційне використання речей в аварійних умовах;  Аварійні сигнали та евакуація; |  |
|  | Захист від несприятливих кліматичних умов. Особливості пересування по льодовику. Тріщини;  Лавини, ознаки лавин та дії потерпілого при потраплянні в лавину.;  Гірська хвороба, її ознаки та рекомендації для її запобігання;  Застереження до обмороження та рекомендації для його запобігання; |  |
|  | Забезпечення водою в екстремальних умовах;  Забезпечення їжею в екстремальних умовах;  Забезпечення житлом в екстремальних умовах;  Подолання водяних перешкод; |  |
|  | Надання першої допомоги потерпілому при ураженні отруйними морськими тваринами;  Надання першої допомоги потерпілому при нападі хижої тварини;  Надання першої допомоги потерпілому при переломах та ураження блискавкою;  Транспортування потерпілого в екстремальних умовах.; |  |
|  | Основні небезпеки: Високогірні райони;  Приполярні райони Арктики;  Приполярні райони Антарктики; |  |
|  | Основні небезпеки: Тайга  Тундра.  Болота. |  |
|  | Основні небезпеки: Пустеля;  Саванни та буш.  Тропічний ліс |  |
|  | Основні небезпеки: Відкритий океан, дії при аварії плавзасобу.  Виживання на безлюдному острові.  Пірнання і небезпеки у воді. |  |

**Рекомендована література**

1. Бондаренко В. Поведінка в горах. – Львів, СПОЛОМ. – 2007. – 144 с.
2. Johnson R. Surwiwal extremalny. – Warszawa. – 2014. – 320 p.
3. Молодан І. Учебник по выживанию в экстремальных ситуациях. – Харьков: «Фактор Друк», 2016. – 320 с.
4. Ильин А.А. Школа выживания в природных условиях. – М.: Изд.-во ЭКСМО-Пресс, 2001. – 384 с.
5. Кудряшов Б. Энциклопедия выживания. Один на один с природой. – Краснодар: «Советская Кубань», 1996. – 384 с.
6. Лосев К.С. По следам лавин. Л., Гидрометеоиздат, 1983. – 136 с.
7. Утевский А.А. Основы акванавтики. – Харьков, 2001. – 260 с.
8. Нєвєровський І. Правила з техніки безпеки при проведенні морських гідрометеорологічних робіт на антарктичній станції «Академік Вернадський». – УАС. – 2006. – 5с.
9. Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. – М.: Профиздат, 1986. – 240.
10. http://peacekeeping-centre.in.ua/Museum/School/Surviving.htm