

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
Львівський національний університет імені Івана Франка  
Біологічний факультет  
Кафедра ботаніки

Затверджено  
на засіданні кафедри ботаніки  
біологічного факультету  
Львівського національного  
університету імені Івана Франка  
(протокол № 15 від 16 березня 2021 р.)

Завідувач кафедри \_\_\_\_\_

Силабус з навчальної дисципліни

«Медичні рослини»,

що викладається в межах ОПП \_\_\_\_ Середня освіта (Біологія та здоров'я людини)  
першого (бакалаврського) рівня вищої освіти для здобувачів  
за предметною спеціальністю 014.05 Середня освіта (Біологія та здоров'я людини)

Львів 2021

<b>Назва курсу</b>	Медичні рослини
<b>Адреса викладання курсу</b>	вул. Грушевського 4, 79005, Львів
<b>Факультет та кафедра, за якою закріплена дисципліна</b>	біологічний факультет, кафедра ботаніки
<b>Галузь знань, шифр та назва спеціальності</b>	01-Освіта / Педагогіка, спеціальність 014.05 Середня освіта (Біологія та здоров'я людини)
<b>Викладачі курсу</b>	доцент кафедри ботаніки, канд. біол. наук Начичко Віктор Олексійович
<b>Контактна інформація викладачів</b>	viktor.nachychko@lnu.edu.ua
<b>Консультації по курсу відбуваються</b>	Консультації в день проведення лекцій (за попередньою домовленістю, на вул. Грушевського 4, ауд. 329)
<b>Сторінка курсу</b>	
<b>Інформація про курс</b>	Курс знайомить студентів із систематикою і номенклатурою лікарських рослин у прикладному аспекті, а також з найбільш поширеними і доступними видами лікарських рослин та основними відомостями про їхні зовнішню будову, еколого-біологічні особливості, біохімічний склад і терапевтичну дію. В ході вивчення дисципліни розглядаються особливості заготівлі, зберігання і консервування лікарської рослинної сировини, а також проблеми раціонального використання, охорони та відтворення ресурсів лікарських рослин в Україні.
<b>Коротка анотація курсу</b>	Дисципліна «Медичні рослини» є вибірковою дисципліною за спеціальністю 014.05 Середня освіта (Біологія та здоров'я людини) для освітньої програми здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти і викладається в VI семестрі в обсязі 6 кредитів (за Європейською Кредитно-Трансферною Системою).
<b>Мета та цілі курсу</b>	Метою вивчення вибіркової дисципліни «Медичні рослини» є ознайомити студентів з історією вивчення та використання лікарських рослин, показати фундаментальну роль лікарських рослин у житті людини, ознайомити з різноманіттям дикорослих та культивованих представників флори України, що є джерелом лікарських препаратів рослинного походження. Основними цілями курсу є сформулювати у студентів систему знань із систематики і номенклатури лікарських рослин у прикладному аспекті, ознайомити їх із найбільш поширеними і доступними видами

	<p>лікарських рослин та подати основні відомості про зовнішню будову лікарських рослин, їхні еколого-біологічні особливості, біохімічний склад, терапевтичну дію, застосування, проблеми раціонального використання і охорони; навчити студентів розпізнавати у вегетаційному стані рослини основних фармакологічних груп та ознайомити з методикою заготівлі, зберігання і консервування лікарської сировини.</p>
<p><b>Література для вивчення дисципліни</b></p>	<p><b>Основна література:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Горбань А.Т., Горбачева С.С., Кривуненко В.П. Лекарственные растения: вековой опыт изучения и возделывания. – Полтава: Верстка, 2004. – 232 с.</li> <li>2. Кортиков В.Н., Кортиков А.В. Лекарственные растения. – М.: Рольф, Айрис-пресс, 1999. – 788 с.</li> <li>3. Лікарські рослини: Енциклопедичний довідник / Відп. ред. А.М. Гродзінський. – К.: Українська Енциклопедія ім. М.П. Бажана, 1992. – 544 с.</li> <li>4. Мінарченко В.М. Лікарські судинні рослини України (медичне та ресурсне значення). – К.: Фітосоціоцентр, 2005. – 324 с.</li> <li>5. Муравьева Д.А. Тропические и субтропические лекарственные растения. – М.: Медицина, 1997. – 336 с.</li> <li>6. Перевозченко И.И., Заверуха Б.В., Андриенко Т.Л. Лекарственные растения. – К.: Урожай, 1991. – 200 с.</li> <li>7. Современная фитотерапия / Под ред. В. Петкова. – София: Медицина и физкультура, 1988. – 504 с.</li> <li>8. Modern phytomedicine: Turning medicinal plants into drugs / Ed. by I. Ahmad, F. Aqil, M. Owais. – Weinheim: Wiley-VCH, 2006. – 384 p.</li> <li>9. Shahid A. Handbook of 200 medicinal plants: A comprehensive review of their traditional medical uses and scientific justifications. – Cham: Springer, 2020. – 2156 p.</li> </ol> <p><b>Допоміжна:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кузнєцова М.А. Лекарственное растительное сырье и препараты. – М.: Высш. Школа, 1987. – 191 с.</li> <li>2. Мякушко Т.Я., Зинченко Т.В. Определитель лекарственных растений Украины. – К.: Наук. думка, 1982. – 124 с.</li> <li>3. Носаль М.А., Носаль І.М. Лікарські рослини і способи їх застосування в народі. – К.: Держ. мед. вид. УРСР, 1958. – 258 с.</li> </ol>

	<p>4. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, химический состав; Семейство Asteraceae (Compositae). – СПб.: Наука, 1993. – 352 с.</p> <p>5. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, химический состав; Семейство Caprifoliaceae-Plantaginaceae. – Л.: Наука, 1990. – 328 с.</p> <p>6. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, химический состав; Семейство Raeaniaceae-Thymelaeaceae. – Л.: Наука, 1985. – 336 с.</p> <p>7. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, химический состав; Семейство Magnoliaceae-Limonaceae. – Л.: Наука, 1984. – 460 с.</p> <p>8. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, химический состав; Семейство Rutaceae-Elaeagnaceae. – Л.: Наука, 1988. – 357 с.</p> <p>9. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, химический состав; Семейство Hippuridaceae-Lobeliaceae. – СПб.: Наука, 1991. – 200 с.</p> <p>10. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, химический состав; Семейство Hydrangeaceae-Naloragaceae. – Л.: Наука, 1987. – 326 с.</p> <p>11. Червона книга України. Рослинний світ / під ред. Я. П. Дідуха. – К.: Фітосоціоцентр, 2009. – 900 с.</p>
<b>Тривалість курсу</b>	Один семестр
<b>Обсяг курсу</b>	180 год, з яких 32 год лекцій, 32 год практичних занять і 116 год самостійної роботи
<b>Очікувані результати навчання</b>	<p>Після завершення цього курсу студент буде:</p> <p><b>знати:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- історію вивчення та використання лікарських рослин, значення їх у житті людини та принципи застосування з метою лікування, фітопрофілактики і ведення здорового способу життя; групи лікарських рослин за їхнім впливом на певні системи органів людини; морфологічні особливості лікарських рослин та основні діагностичні ознаки для визначення найбільш поширених із них на території України, заходи щодо раціонального використання, охорони та відтворення ресурсів лікарських рослин в Україні.</li> </ul> <p><b>вміти:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- використовувати теоретичні знання і вміння для ідентифікації найпоширеніших лікарських рослин флори України; розпізнавати у вегетаційному стані рослини основних фармакологічних груп;</li> </ul>

	раціонально використовувати природні ресурси лікарських рослин.
<b>Ключові слова</b>	Лікарські рослини, фітотерапія, раціональне природокористування, флора України
<b>Формат курсу</b>	Очний
	Проведення лекцій, практичних занять і консультацій для кращого розуміння тем
<b>Теми</b>	Наведено у табл. 1
<b>Підсумковий контроль, форма</b>	Залік у кінці семестру
<b>Пререквізити</b>	Для вивчення курсу здобувачі потребують базових загальнобіологічних і ботанічних знань.
<b>Навчальні методи та техніки, які будуть використовуватися під час викладання курсу</b>	Лекції, презентація (ілюстрація, демонстрація), пояснення, дискусія.
<b>Необхідне обладнання</b>	Персональний комп'ютер, загальноживані комп'ютерні програми і операційні системи, проектор, гербарні зразки.
<b>Критерії оцінювання (окремо для кожного виду навчальної діяльності)</b>	<p>Оцінювання проводиться за 100-бальною шкалою. Дисципліна має один змістовий модуль, який охоплює матеріали усіх тем. Модульний контроль здійснюється на заняттях шляхом оцінки виступів на семінарських заняттях, участі у дискусіях та обговоренні виступів, а також проведення двох контрольних робіт: 1) у формі тестового оцінювання знань, та 2) у формі письмової роботи. Кожен зі студентів має можливість представити шість доповідей на семінарському занятті, максимальна оцінка за кожен – 5 балів. Додатково оцінюється участь у дискусіях та обговоренні виступів на семінарських заняттях (максимум 10 балів за семестр). Тестова контрольна робота включає 30 тестових завдань по темах змістового модулю, правильно розв'язане тестове завдання оцінюється в 1 бал. Письмова контрольна робота включає 3 теоретичні питання по темах змістового модулю, по 10 балів кожне. Таким чином, нарахування балів здійснюється, контролюючи якість виконання:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- однієї тестової контрольної роботи (30 балів);</li> <li>- однієї письмової контрольної роботи (30 балів);</li> <li>- шести доповідей на семінарському занятті (30 балів);</li> <li>- участі у дискусіях та обговоренні виступів на семінарських заняттях (10 балів).</li> </ul>

<p><b>Питання до заліку (замірів знань)</b></p>	<p>Модульний контроль містить питання наступних тем:</p> <p>Історія вивчення та використання лікарських рослин.</p> <p>Лікарські рослини у медичній практиці. Основи процесу заготівлі лікарської сировини.</p> <p>Принципи класифікації лікарських рослин. Групи лікарських рослин за дією на організм людини.</p> <p>Рослинна лікарська сировина як джерело біологічно активних речовин.</p> <p>Рослини з лікувальним ефектом при серцево-судинних захворюваннях.</p> <p>Рослини з терапевтичним впливом на центральну нервову систему.</p> <p>Рослини із лікувальним ефектом при захворюваннях шлунково-кишкового тракту.</p> <p>Антигельмінтна дія рослин.</p> <p>Рослини із лікувальним ефектом при захворюваннях печінки та жовчних проток.</p> <p>Рослини із лікувальним ефектом при захворюваннях нирок, сечовивідних шляхів та гінекологічних захворюваннях.</p> <p>Рослини із лікувальним ефектом при захворюваннях органів дихання.</p> <p>Рослини із лікувальним ефектом при ревматичних захворюваннях і порушенні обміну речовин.</p> <p>Рослини із лікувальним ефектом при хворобах шкіри, ураженнях слизових оболонок та у хірургічній практиці.</p> <p>Вітаміноносні лікарські рослини.</p> <p>Ресурси лікарських рослин України та нормативно-правові основи їхнього використання.</p> <p>Інтродукція лікарських рослин, як шлях збереження, вивчення та охорони їхнього генофонду.</p>
<p><b>Опитування</b></p>	<p>Анкету-оцінку з метою оцінювання якості курсу буде надано після завершенню курсу</p>

Таблиця 1

## Схема курсу «Медичні рослини»

Тиждень	Тема занять (перелік питань)	Форма діяльності та обсяг годин	Додаткова література / ресурс для виконання завдань (за потреби)	Термін виконання
1	Вступ. Історія вивчення та використання лікарських рослин	Лекції – 2 год, самостійна робота – 2 год		1 тиждень
1	Народна медицина Сходу та лікарські рослини, що використовуються у ній	Практ. зан. – 2 год, самостійна робота – 2 год		1 тиждень
2,3	Лікарські рослини у медичній практиці. Основи процесу заготівлі лікарської сировини	Лекції – 4 год, самостійна робота – 4 год		2 тижні
2	Народна медицина Заходу та лікарські рослини, що використовуються у ній	Практ. зан. – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
3	Фітотерапія в Україні: минуле і сучасність	Практ. зан. – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
4	Принципи класифікації лікарських рослин. Групи лікарських рослин за дією на організм людини	Лекції – 2 год, самостійна робота – 2 год		1 тиждень
4	Токсичні лікарські рослини та негативні ефекти їхньої дії	Практ. зан. – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
5	Рослинна лікарська сировина як джерело біологічно активних речовин	Лекції – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
5	Рослини з	Практ. зан. – 2		1

	антибактеріальною дією та можливості їхнього використання у лікувальних цілях	год, самостійна робота – 4 год		тиждень
6	Рослини з лікувальним ефектом при серцево-судинних захворюваннях	Лекції – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
6	Рослини з впливом на систему крові та гемопоез. Імуномодулюючі фітозасоби	Практ. зан. – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
7	Рослини з терапевтичним впливом на центральну нервову систему	Лекції – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
7	Наркотичні та стимулюючі лікарські рослини	Практ. зан. – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
8	Рослини із лікувальним ефектом при захворюваннях шлунково-кишкового тракту. Антигельмінтна дія рослин	Лекції – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
8	Медичні рослини з впливом на травну систему та метаболічні процеси	Практ. зан. – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
9	Рослини із лікувальним ефектом при захворюваннях печінки та жовчних проток	Лекції – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
9	Лікарські рослини як засіб боротьби з паразитами людини	Практ. зан. – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
10	Рослини із лікувальним ефектом при захворюваннях нирок, сечовивідних	Лекції – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень



	шляхів та гінекологічних захворюваннях			
10	Рослини з терапевтичним ефектом при хворобах сечовидільної системи	Практ. зан. – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
11	Рослини із лікувальним ефектом при захворюваннях органів дихання	Лекції – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
11	Рослини з терапевтичним ефектом при гінекологічних захворюваннях	Практ. зан. – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
12	Вітаміноносні лікарські рослини	Лекції – 2 год, самостійна робота – 2 год		1 тиждень
12	Рослини з антивірусною дією та можливості їхнього використання	Практ. зан. – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
13	Рослини із лікувальним ефектом при ревматичних захворюваннях і порушенні обміну речовин	Лекції – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
13	Лікарські рослини антиканцерогенної дії	Практ. зан. – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
14	Рослини із лікувальним ефектом при хворобах шкіри, ураженнях слизових оболонок та у хірургічній практиці	Лекції – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
14	Рослини з терапевтичним впливом на органи чуття	Практ. зан. – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
15	Ресурси лікарських рослин України та	Лекції – 2 год, самостійна		1 тиждень

	нормативно-правові основи їхнього використання	робота – 4 год		
15	Медичні рослини як засіб боротьби зі шкідливими звичками	Практ. зан. – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
16	Інтродукція лікарських рослин, як шлях збереження, вивчення та охорони їхнього генофонду	Лекції – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень
16	Рідкісні лікарські рослини України та їхня охорона	Практ. зан. – 2 год, самостійна робота – 4 год		1 тиждень

Автор



Віктор НАЧИЧКО

"Погоджено"

Голова методичної ради  
біологічного факультету



Віталій ГОНЧАРЕНКО

" 10 " лютого 2021 р.

Гарант ОПІ



Віталій ГОНЧАРЕНКО

" 10 " лютого 2021 р.