

Медична екологія

Вибіркова навчальна дисципліна для бакалаврів спеціальності 101 Екологія
кафедра екології: <https://bioweb.lnu.edu.ua/department/ecology>

Кількість годин: **90 (лекції – 32 год; практичні заняття – 32 год).**

Форма контролю: **Залік**

Викладач: **професор кафедри екології Антоняк Г.Л.**

Анотація

Курс розроблено таким чином, щоб надати здобувачам необхідні знання про вплив факторів навколишнього середовища (природного, техногенного й соціального) на здоров'я людей, патогенетичні механізми впливу фізичних, хімічних і біологічних чинників на організм, способи упередження та поборення стресу й екологічно залежних захворювань, механізми захисту й адаптації організму людини до екстремальних умов довкілля. яка викладається на 3-му році навчання (5-й семестр) в обсязі 3-х кредитів (за Європейською Кредитно-Трансферною Системою ECTS).

Мета курсу – формування у майбутнього еколога теоретичних знань щодо впливу чинників навколишнього середовища на здоров'я людини, практичних умінь і навиків для забезпечення фізичного й духовного здоров'я й працездатності людини, подолання стресових станів і шкідливих звичок, профілактики порушень у стані здоров'я та захворювань, зумовлених екологічними чинниками.

Цілі курсу: формування знань про чинники, які визначають стан здоров'я людини, способи надходження шкідливих речовин в організм, механізми адаптації та відповіді на стрес, способи упередження екологічно зумовлених та екологічно залежних захворювань людини; вміння аналізувати вплив екологічних чинників та екстремальних ситуацій на організм людини; адаптуватися до змін природного та соціального середовища; брати участь у розробці рекомендацій щодо упередження захворювань та важливості безпечного харчування на територіях, порушених техногенною діяльністю й військовими діями; обирати раціональні способи розв'язання завдань

екологічного спрямування для забезпечення здоров'я; діяти соціально відповідально та свідомо.

Література для вивчення дисципліни

1. Гребняк М.П., Щудро М.П. Медична екологія: навчальний посібник / під ред. М.П. Гребняка. Дніпропетровськ: Акцент, 2016. 484 с.
2. Антоняк Г.Л., Думич О.Я., Данилик Р.М., Поліщук О.І. Методичні вказівки до вивчення дисципліни «Фізіологія та екологія людини» (розділ «Екологія людини»), що викладається в межах ОПП бакалаврського рівня вищої освіти для здобувачів спеціальності 101 Екологія. Львів, 2022. 40 с.
3. Юхименко П.І., Бількевич В.В., Машкін Ю.О. Безпечність і якість продуктів харчування та продовольчої сировини на підприємстві. Економіка та підприємництво. 2021. № 4. С. 82–89.
4. Бужанська М. В. Екологічна безпека харчових продуктів. Вісник Львівського торговельно-економічного університету. Технічні науки. 2020. № 23. С. 187–191.
5. Скидан О.В., Романчук Л.Д., Довженко В.А. Оцінка рівня харчування сільського населення радіоактивно забруднених територій у контексті гарантування продовольчої безпеки. Наукові горизонти, 2019. № 3. С. 3–9.
7. Хижняк М.І., Нагорна А.М. Здоров'я людини та екологія. Київ: Здоров'я, 1995. 227 с.
8. Пішак В.П., Бажора Ю.І. Медична біологія. Вінниця: Нова книга, 2004. 658 с.